

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МАУДО «Ледовый дворец»

Протокол № 1
от «12» 12 2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАУДО «Ледовый дворец»
С. В. Иванов
Приказ № 119 от
«12» 12 2022г.



**Режим занятий обучающихся
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа по ледовым видам спорта»
(МАУДО «Ледовый дворец»)**

1. Общие положения.

1.1 Настоящий локальный акт определяет режим занятий обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по ледовым видам спорта» (далее Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой являются следующие документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;

- Приказ Минспорта РФ от 03 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

- Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

1.3. Режим занятий обучающихся Учреждения действует в течение всего учебного года, согласно расписанию занятий.

2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся.

3.1 Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Учебный год начинается 01 сентября текущего года, окончание

учебного года 31 августа следующего календарного года. Спортивно-оздоровительные группы и группы начальной подготовки первого года обучения начинают работать по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

Дополнительный набор в группы обучения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам осуществляется в течение учебного года при наличии свободных мест и отсутствии медицинских противопоказаний к занятиям избранным видом спорта (Пункт 36 Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144-н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях").

3.2. Дополнительный набор в группы обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки может осуществляться в течение учебного года при наличии вакантных мест по результатам индивидуального отбора.

3.3. Занятия проводятся в любой день недели, включая каникулярное время, праздничные и выходные дни (в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ).

3.4. Продолжительность учебного дня с 8.00 до 20.00 час, для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий не позднее 21.00 часа.

3.5. Занятия организуются в две смены. Между сменами устраивается 1-2 часовой перерыв для уборки и сквозного проветривания помещений.

3.6. Предметом деятельности Учреждения является реализация дополнительных общеобразовательных программ (общеразвивающих, программ спортивной подготовки) по видам спорта.

3.7. Содержание дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и сроки обучения определяются этими программами, разработанными и утвержденными Учреждением. Содержание дополнительных образовательных программ спортивной подготовки определяется программами, разработанными и утвержденными Учреждением в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по соответствующим видам спорта.

3.7. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на этапах: спортивно-оздоровительном, начальной подготовки, учебно-тренировочный (спортивной специализации).

3.8. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом санитарно-эпидемиологических требований в соответствии с дополнительными общеобразовательными (общеразвивающими, спортивной подготовки) программами, утвержденными в МАУДО «Ледовый дворец».

Учитывается этап подготовки, год обучения, количество часов в неделю, минимальный возраст для зачисления в группы, минимальная и максимальная наполняемость групп в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по соответствующим видам спорта (для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки). Максимальное количество обучающихся в группе не должно превышать двукратного количества, рассчитанного федеральным стандартом спортивной подготовки.

На спортивно-оздоровительном этапе (дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы) возраст обучающихся, количество учебных часов в неделю и наполняемость групп определяется программными требованиями.

3.9. Объём нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся. Максимальный годовой объём тренировочной нагрузки в группах спортивно-оздоровительного этапа может быть сокращен, но не более чем на 25%.

При проведении учебно-тренировочных занятий по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки из разных учебно-тренировочных групп (при необходимости) разница в уровне подготовки обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов.

Учитывается единовременная пропускная способность места проведения занятия.

3.10. Тренировочные группы работают по расписанию. Расписание занятий составляется администрацией Учреждения по представлению педагогических работников в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных учреждениях с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и с учётом мнения родителей.

3.11. Расписание в течение учебного года может корректироваться в связи с производственной необходимостью (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина. Изменение расписания тренер-преподаватель обязан согласовать с администрацией Учреждения.

3.12. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации образовательных программ, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – двух часов;
- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трёх часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырёх часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более восьми часов.

В часовой объём учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Продолжительность академического часа составляет:

на спортивно-оздоровительном этапе - до 45 минут для обучающихся до 8 лет, 45 минут - для остальных обучающихся.

на этапах начальной подготовки, учебно-тренировочном (спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства рассчитывается исходя из астрономического часа (60 минут).

3.13. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика, тренировочные сборы и пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях.

3.14. Учебно-тренировочные занятия проводятся в спортивных залах и на ледовой арене МАУДО «Ледовый дворец».

3.15. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

3.16. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит учебно-тренировочные сборы, возможно создание временных объединений с постоянным или переменным составом детей.

4. Ведение документации

4.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.