

Принят Педагогическим советом
МАУДО «Ледовый дворец»
Протокол № 2
от «29» августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО «Ледовый дворец»
С. В. Иванов
Приказ № 178 от «29» августа 2023 года



**Календарный учебный график МАУДО
«Спортивная школа по ледовым видам спорта»
на 2023-2024 учебный год**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности «Хоккей с шайбой»**

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа по ледовым видам спорта» оказывает дополнительные образовательные услуги физкультурно-спортивной направленности.

1. Тренерско-преподавательский состав:

- без категории: Филатов Ярослав Валерьевич

2. Адрес места осуществления образовательной деятельности по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Фигурное катание на коньках» на базе МАУДО «Ледовый дворец».

3. Продолжительность учебного года:

Учебный год начинается с 01 сентября 2023 года.

Спортивно-оздоровительные группы начинают работать по мере комплектования, но не позднее 15 октября. Дополнительный набор в группы осуществляется в течение учебного года при наличии свободных мест и отсутствии медицинских противопоказаний.

Учебный план рассчитан на 36 и 46 недель тренировочных занятий непосредственно в условиях учреждения.

Окончание учебного года 31 августа 2024 года.

4. Праздничные дни 04 ноября 2023 года, 01 – 08 января 2024 года, 23 февраля 2024 года, 08 марта 2024 года, 01 мая 2024 года, 09 мая 2024 года, 12 июня 2024 года.

5. Количество учебных групп и обучающихся. Возраст обучающихся

Хоккей с шайбой	Группы СО
Количество групп	3
Количество обучающихся	50
Минимальный возраст для зачисления	4

6. Режим тренировочной работы

Режим функционирования учреждения устанавливается согласно расписанию, утверждённому директором учреждения (6-дневная рабочая неделя с одним выходным днем). Занятия проводятся в любой день недели, включая выходные дни и каникулярное время общеобразовательных организаций.

- начало тренировочных занятий не ранее 08.00 часов, окончание – не позднее 20.00 часа.

Хоккей с шайбой		группы С0	группы С0
Количество часов	в неделю	3	6
	в год	108	276
Кол-во недель		36	46

- Продолжительность одного занятия – не более двух академических часов;
- 1 академический час: 45 минут;
- Количество занятий в неделю – 2, 3;

Тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность тренировочного процесса. Перерывы (от 2 до 10 минут) при планировании и проведении тренировочных занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся.

7. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация:

- осуществление текущего контроля в течение всего учебного года;
- промежуточная аттестация: прием контрольных нормативов – декабрь, май.

Календарный учебный график для спортивно-оздоровительных групп по хоккею с шайбой

№ п/п	Вид подготовки	Количество часов	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	4	4
2	Общая физическая подготовка	84	16
3	Специальная физическая подготовка	46	16
4	Техническая подготовка	138	72
5	Контрольные мероприятия	4	-
ВСЕГО ЧАСОВ		276	108

**Примерный план – график распределения учебных часов
в спортивно-оздоровительных группах (36 недель, 3 часа в неделю)**

№ п/п	Вид подготовки	Всего	9	10	11	12	1	2	3	4	5
1	Теоретическая подготовка	4	1	1	1			1			
2	Общая физическая подготовка	16	2	2	2	2	1	1	2	2	2
3	Специальная физическая подготовка	16	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	Техническая подготовка	72	8	8	7	7	7	7	7	7	7
Итого часов		108	13	13	13	12	11	12	12	11	11

**Примерный план – график распределения учебных часов
в спортивно-оздоровительных группах (46 недель, 6 часов в неделю)**

№ п/п	Вид подготовки	Всего	9	10	11	12	1	2	3	4	5	7	8
1	Теоретическая подготовка	4	1	1	1			1					
2	Общая физическая подготовка	84	8	8	8	8	6	8	8	8	6	8	8
3	Специальная физическая подготовка	46	4	4	4	4	3	4	4	4	3	6	6
4	Техническая подготовка	138	12	12	12	12	10	12	12	12	10	17	17
5	Контрольные мероприятия	4				2					2		
Итого часов		276	25	25	25	26	19	25	24	24	21	31	31