

Описание
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
в области физическая культура и спорт «Хоккей с шайбой»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Хоккей с шайбой» является адаптированной. Программа разработана на основе Примерной программы для детско-юношеских спортивных школ, директивных и нормативных документов, регламентирующих работу спортивных школ, в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012г. №273-ФЗ, соответствует рекомендациям Министерства спорта Российской Федерации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации.

Программа дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности реализуется в группах спортивно-оздоровительного этапа, рассчитана на 1 год обучения и предназначена для детей от 4 до 8 лет.

Цель программы - создание целостной образовательной системы по фигурному катанию на коньках, позволяющей развивать разностороннюю двигательную подготовку и на её основе обучение навыкам, необходимым для успешной деятельности в фигурном катании.

Задачи программы:

- содействовать развитию адаптационных возможностей и улучшению работоспособности детского организма;
- способствовать формированию опорно-двигательного аппарата и правильной осанки.
- улучшить уровень физической подготовленности.

Обучающие:

- формирование знаний о хоккее с шайбой;
- развитие скоростных способностей;
- развитие силы;
- развитие координационных способностей;
- развитие скоростно – силовых способностей;
- развитие выносливости;
- развитие гибкости.

Воспитательные:

- вызывать и поддерживать интерес к двигательной деятельности;
- формировать привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями;
- воспитывать инициативность, самостоятельность, дисциплинированность, чувство ответственности, доброжелательные отношения со сверстниками в совместной двигательной деятельности;
- формировать элементарные умения самоорганизации;
- способствовать развитию творческих способностей детей, духовному, нравственному и физическому совершенствованию.

Программа носит целостный характер, в ней выделены структурные части, основные компоненты представлены внутри частей, согласованы цели, задачи и способы их достижения. В нормативной части программы определены общие требования к организации тренировочного процесса и режим работы.

Методическая часть содержит организационно-методические указания, методическое обеспечение программы, особенности специальной технической подготовки, учебный план, педагогический контроль и тестирование.

В «Пояснительной записке» раскрывается актуальность и значимость программы, основополагающие принципы, на которых она построена - комплексность, приемлемость,

вариативность, описаны механизмы реализации программы и формы организации образовательного процесса. В программе четко определены ожидаемые результаты как образовательной, так и воспитательной деятельности, предусмотрена возможность перевода перспективных детей, освоивших данную программу, на базовый уровень сложности дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программы по фигурному катанию на коньках. В «Учебном плане» программы определено соотношение видов подготовки. Содержание материала в программе представлено по основным компонентам подготовки: физической, технической, теоретической.

Методическое обеспечение учебного плана представлено программным, методическим и информационным материалом, включающим в себя описание форм организации и проведение занятий, методов и приемов учебно-воспитательного процесса, дидактического материала, технического оснащения, видов и форм контроля по каждой теме программы.

В программе обоснован основной вид организации учебного процесса – тренировочное занятие и описана его структура. Методическое обеспечение согласуется с целями и задачами, содержанием дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

В Приложении приводятся контрольные нормативы для спортивно-оздоровительных групп, план теоретической подготовки, примерный вариант построения занятий, модель занятия.

В рамках реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы предусмотрено взаимодействие с родителями обучающихся, которое строится в форме родительских собраний и индивидуальных собеседований. Помимо этого родители воспитанников посещают спортивно-массовые мероприятия.